



Leren schaken voor senioren in Het Bolwerk

In wijkcentrum Het Bolwerk beginnen weer series van tien schaaklessen voor senioren.

De eerste wekelijkse lessen zijn woensdagmorgen 10 januari 2018.

Van 9.00 – 10.30 uur voor beginners.

Van 10.30 – 12.00 uur voor mensen die al kunnen schaken.

Het adres is Ravelijn 55, Apeldoorn. De lessen zijn in zaal 2 (eerste verdieping, er is een lift).

Schaakleraar is Karel van Delft.

Deelnemers krijgen oefenmateriaal: boekje 'Ik leer schaken' en app Chessmatec.

De lesseries kosten 55 euro, inclusief koffie of thee.

Aanmelden en contact

Karel van Delft: karel@kvdc.nl of 06-22226928.

Vermeld bij aanmelden graag: naam, adres, telefoon, emailadres en schaakniveau.

Meer informatie: www.schaakacademieapeldoorn.nl/seniorenschaak.

Hersengymnastiek

Schaken is een nieuwe uitdaging.

Schaken is gymnastiek voor het brein.

Schaken is leuk.

Schaken levert nieuwe contacten op.

Schaken kun je met vrienden en bekenden doen. En met kleinkinderen.

Schaken kun je doen op een computer en via internet.